

INFORMACIÓ PERSONAL

Gabarrò Romeu Miquel

 C/Conca de Barberá, 10, 08720 Vilafranca del Penedes (Espanya)

 659980817  938900633

 iogalom@iogalom.com

 <http://www.iogalom.com/>

CAMPO PROFESIONAL

Ioga

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2003 – presente

Formador de Professors de Ioga de l'AEPY i UEY

Centre de Ioga L'Om, Vilafranca del Penedes (Espanya)

Formar professors de Ioga d'acord amb el programa bàsic Europeu.

Matèries: anatomia, biomecànica, tècniques, metodologia, pedagogia, didàctica, filosofia, estudi de textos,...

2003 – 2009

Formador de Professors de Ioga de l'AEPY i UEY

Ananda Yoga Institut, Barcelona (Espanya)

Formar professors de Ioga d'acord amb el programa bàsic Europeu.

Matèries: anatomia, biomecànica, tècniques, metodologia, pedagogia, didàctica, filosofia, estudi de textos,...

1986 – presente

Director de Centre de Ioga

Centre de Ioga L'Om, Vilafranca del Penedes (Espanya)

Dirigir Centre de Ioga: gestió, administració, publicitat, divulgació, creació d'espais de treball, coordinació, programació d'activitats en sala de Ioga, cap de personal...

1986 – presente

Professor de Ioga

Centre de Ioga L'Om, Vilafranca del Penedes

Programació d'activitats en sala de Ioga.

Impartir sessions de Ioga (grupals i individuals) cursos, tallers, xerrades, seminaris, trobades, congressos...

1994 – presente

Vicepresident del Comitè Pedagògic de l'AEPY

AEPY (Associació Espanyola de Practicants de Yoga), Barcelona (Espanya)

Funcions del Comitè Pedagògic: redactar i modificar la normativa, elaboració de proves i exàmens, renovar o ampliar programes de formació, estudiar i elaborar estructures pedagògiques de seminaris i cursos dedicats a la formació continuada, congressos i trobades nacionals, donar respostes a dubtes en matèria pedagògica, docent o deontològica, presidir tribunals de proves d'aptitud per a l'obtenció de diplomes i convalidacions, promoure iniciatives...

- 1994 – presente **Membre del Consell editor de la revista Yoga de l'AEPY**
AEPY (Associació Espanyola de Practicants de Yoga), Barcelona (Espanya)
Selecció i revisió d'articles, vetllar per la qualitat de la revista.
- 1988 – 2003 **Instructor de Qi Gong (Ioga Xinès)**
Centre de Ioga L'Om, Vilafranca del Penedès (Espanya)
Impartir sessions de Qi Gong (Ioga Xinès), classes, cursos, seminaris, tallers.
- 1985 – 2003 **Terapeuta Manual**
Centre de Ioga L'Om, Vilafranca del Penedès (Espanya)
Massatge terapèutic, reeducació postural, osteopatia, kinesiologia
Tractament de dolències d'esquena, columna vertebral, dolor, deformacions posturals,...

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- 1982 – Junio 1986 **Titul de Professor de Ioga AEPY**
Formació de professors de Ioga AEPY - Ananda Yoga Institut (Jordi Colomer), Barcelona (Espanya)
Principals matèries: Anatomia, biomecànica, tècniques, metodologia, pedagogia, didàctica, filosofia, estudi de textos...
Competències professionals adquirides: executar les tècniques del Ioga, estructurar una sessió de Ioga, dirigir les sessions d'acord amb les necessitats dels alumnes...
- 1985 – 1988 **Instructor de Qi Gong Terapèutic (Ioga Taoiste)**
Institut internacional de Qi Gong (Ives Requena i Alan Baudet), Barcelona (Espanya)
Principals matèries: 5 elements, meridians, exercicis, postures, respiració, meditació, patologies i tractaments...
Competències professionals adquirides: executar les tècniques del Qi Gong, estructurar una sessió de Qi Gong, dirigir les sessions d'acord amb les necessitats dels alumnes...
- 1983 – 1993 **Formació en Teràpia Manual: Massatge Terapèutic, Reeducació Postural Global i Osteopatia**
Escuela de Quiromasaje Amacvi, Instituto de Terapias globales, Insitut Heilpraktiker, Escola Dr. Ferrandiz, Osteopathique Basco-Bearnais, BilBao, Barcelona (Espanya)
Principals matèries: anatomia, fisiologia, biomecànica, signes i símptomes, diagnòstic, tractaments.
Competències professionals adquirides: consulta terapèutica corporal complementària o alternativa.
- 1986 – presente **Formació continuada en Ioga**
Varis
Assistència regular a activitats relacionades amb el Ioga: conferències, cursos, seminaris, congressos.

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Catala

Otros idiomas	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
español	C2	C2	C2	C2	C2
catalán/valenciano	C2	C2	C2	C2	B2
francés	B2	B2	A1	A1	A1

Nivel: A1/A2: usuario básico - B1/B2: usuario independiente - C1/C2: usuario competente
[Marco común Europeo de referencia para las lenguas](#)

Competencias comunicativas Treball en equip, empatia, saber escoltar, estar obert a noves aportacions, interrelació entre centres, estaments i institucions. Comunicació, mediació, afavorir un bon entorn de treball.

Competencias de organización/gestión Organització, coordinació i planificació de centre de ioga, programes, espais de treball, professors, alumnes. Posada en marxa de projectes. Gestió econòmica, responsabilitat davant de estaments oficials. Gestió de l'equip de treball. Convocar i organitzar reunions.

Competencias relacionadas con el empleo Domini de la pedagogia, didàctica, de les tècniques del ioga, mitjans d'avaluació i seguiment del alumne. Coneixement sobre filosofia, historia i tradició del ioga... en el context de la meva feina com a professor de ioga i formador de professors de ioga.

Competencias informáticas Bon domini de Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), navegació per Internet.